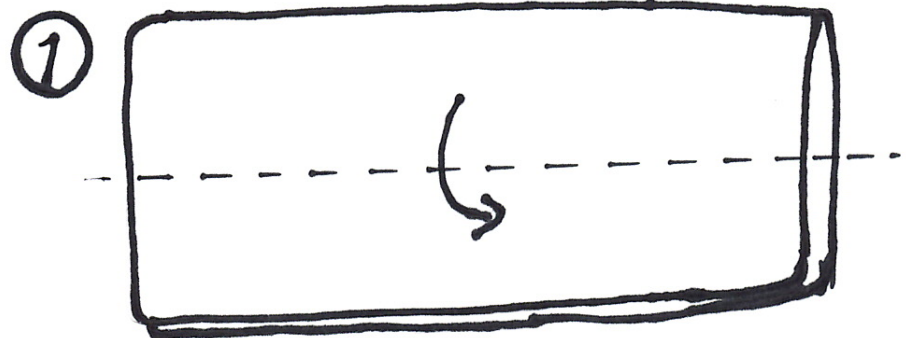


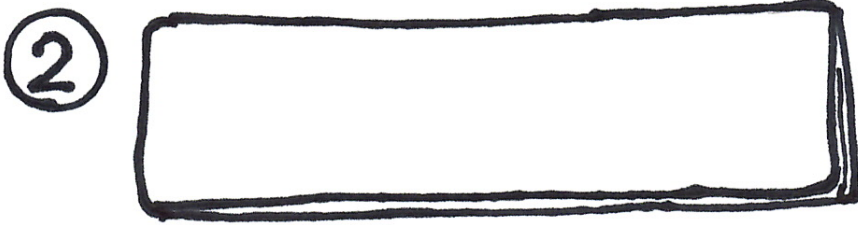
ハンカチマスクの作り方

材料

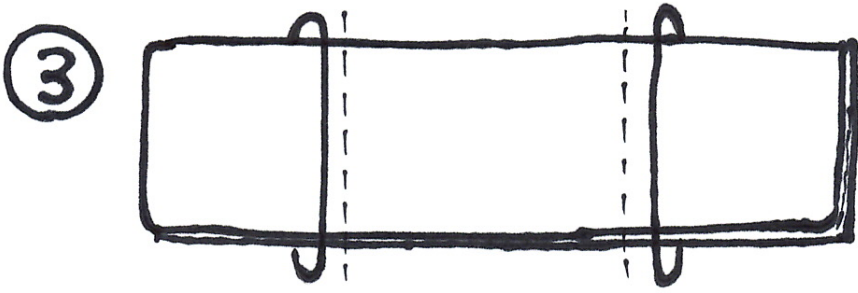
- ハンカチ 50cm × 50cm くらい 綿素材がおすすめ
- ゴム 2個 使い捨てマスクのゴムでもOK
(ヘアゴム) ハンカチを両サイド切って輪にしたものでもOK



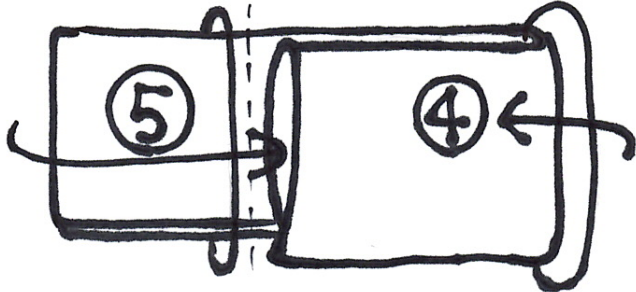
広げたハンカチを
横半分に折る



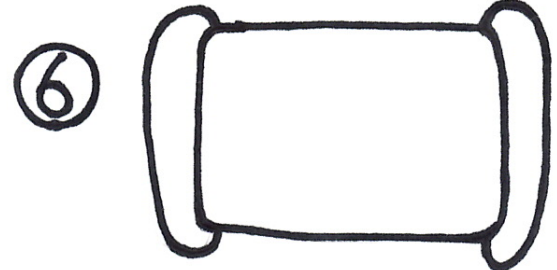
さらに
もう一回折る



幅3等分の位置に
輪にしたゴムを
左右から通す



片方を3等分の位置で
折ったところに
もう片方の端を入れ込む



はい 完成!

ハンカチの幅を
顔の大きさに調整してね