

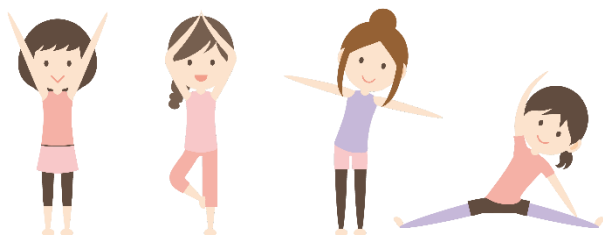
令和5年8月1日
北地区まちづくり協議会
社教部 体育委員会

ヨガ教室のご案内

| | | |
|-----|-------------|-------------|
| 日 時 | ① 9月 8日 (金) | 19:00~20:30 |
| | ② 9月15日 (金) | 19:00~20:30 |
| | ③ 9月21日 (木) | 19:00~20:30 |
| | ④ 9月29日 (金) | 19:00~20:30 |

都合の良い日だけでも参加できます。

| | |
|-----|---|
| 場 所 | 北小学校 体育館 |
| 講 師 | 今村咲子 先生 (ヨガインストラクター) |
| 会 費 | 無料 |
| 対象者 | 中学生以上 |
| 服 装 | 動きやすい服装・素足で行いますが気になる方はすべらない 5本指ソックスを準備 |
| 持ち物 | ヨガマット・ブランケット (寒さ対策で体に掛けたりします) タオル・飲み物 (水分補給) |
| 締切日 | 8月20日 (日) |



【申し込み方法】

・ライン ・メール ・電話 ・FAX
いずれかの方法で下記の内容を北まち協へお伝え下さい。

・講座名 ・氏名 ・電話番号 ・町内会 ・参加希望日



北まち協公式ライン

〒506-0004 高山市桐生町 2-21 (北小学校内)

北地区まちづくり協議会

メールアドレス kitamachi@hidatakayama.ne.jp

・電話 (34-6009) ・FAX (77-9780)