



北まち協 令和元年度 年間行事予定

月	日	曜日	行事名	
5	18	土	子ども体験教室	ヨガ教室
	26	日		歴史散歩
6	14	金		乳幼児教室 (7/4 9/5 10/3 2/6)
	16	日		北地区グラウンドゴルフ大会
	18	火		寄せ植え教室
7	10	水		ジェルネイル教室
	20	土		ラジオ体操と街角清掃
	21	日	子ども体験教室	もの作り教室 (3 教室)
8	18	日		北まちウォーキング (上高地)
	21	水		星空観察会
9	1	日		高山市防災訓練
	16	月		地区敬老会
	28	土	子ども体験教室	鮎の塩焼き
10	13	日		グランドフェスタ 19
	27	日		歴史散歩
11	17	日	子ども体験教室	ファミリーウォッチング (金沢)
12	3	火		リース講座 (12/4)
	5	木		北地区ボウリング大会
	7	土	子ども体験教室	染物ハンカチ作りに挑戦しよう
	14	土	子ども体験教室	クリスマスケーキ作り
1	16	木		ダンス教室 (1/23)
2	2	日		北地区ソフトミニ・ソフトバレー大会
	15	土	子ども体験教室	発泡スチロール紙で作る紙飛行機
	29	土		ブラックブルズの応援をしよう



★年間を通しての行事

- ・朝の読み聞かせの会
- ・スポーツ教室
- ・家庭教育学級 6～3月

- ◎ 一部の講座申込みは、直接まち協事務局へ申し込みとなります。
- ◎ 参加申込など詳しくは、事前に『町内回覧・ホームページ』等でご案内いたします。
- ◎ 子ども体験教室は小学校経由でご案内いたします。

ヨガ教室 (子ども体験教室)

5月18日 (土)

北小学校体育館に約50名の親子がヨガマット (バスタオル) と水筒を持って集まりました。

加藤恵先生の指導の下、海の波のような呼吸で、ゆっくり、無理をせず、リラックスして手・足・腰を伸ばしたり曲げたりと1時間くらい行いました。最後に10分ほど照明を消して仰向けに寝転びました。これを行う事で代謝・免疫力アップになるそうです。ぜひ、今後も続けて下さいとの先生の言葉でした。

広報委員 石松



歴史散歩 5月26日 (日)

高山市文化財課の牛丸岳彦さんを講師とし、今年度1回目の歴史散歩を開催したところ、38名という多くの方にご参加いただきました。

今回の歴史散歩は、市営弥生橋駐車場前を集合場所とし、江名子町の錦橋までの約1.5キロを、江名子川沿いにゆっくりと散策し、歴史ある橋などを渡りながら約400年前からの歴史について学ぶという企画でした。

道中では、日下部民藝館の館内の見学、飛騨の匠の技を実感できる千鳥格子職人による説明など貴重な体験もできました。また、講師からは、歴史的なポイントごとの説明や調べてわからない裏話なども聞くことができ、参加者は、江戸時代のことを思

い浮かべながら「へえー」という驚きの声をあげられていました。普段は何気なく通り過ぎてしまう場所が、貴重な遺構であったり、歴史的にみると重要な場所であったりと、あらためて歴史のある高山市の魅力を強く感じることができました。

次回の歴史散歩は、10月27日 (日) に東山の寺院めぐりを予定しておりますので是非ご参加ください。 教養委員 二村



『地域の支え合い』講演会 5月29日 (水)

北小学校 第二体育館

福祉部主催の行事で、各町内会の長寿会長様にご出席をいただきました。

講師は高山市社会福祉協議会の加藤真太郎様にお願いし、『地域の支え合い』についてお話していただきました。

長寿の秘訣は、健康体操・グラウンドゴルフ・趣味の活動・長

寿会活動・喫茶店での談話など社会と関わることでそうです。また、これらのサークルの仲間の中で支え合いが生まれやすいです。「今日は〇〇さん来とらんけどどしたんやろ」「心配やで帰りに家寄ってみるさ」「なんや、足ケガしたんかな」「そじゃ買い物行ってあげるさ」これが見守りと支え合いです。このような内容のお話でした。ぜひ多くの高齢者の方に聞いていただきたいと思います。長寿会単位で講演させていただきますので、興味のある長寿会様は、社会福祉協議会か北まち協へご連絡下さい。

町内・班の印刷物でお困りの方

北小学校体育館一階の北まち協事務室にホチキス止めの出来るコピー機があります。町内会や班の印刷物に限りご利用いただけます。代金はA4白紙用紙と印刷代は無料です。(カラーコピーはご遠慮いただきます) サイズ違いの用紙とカラー用紙は持ち込み願います。ご利用されたい日と時間を事前にご連絡下さい。(事務局 34-6009)

